

23 24 settembre 2017 Fiesole

# Olos

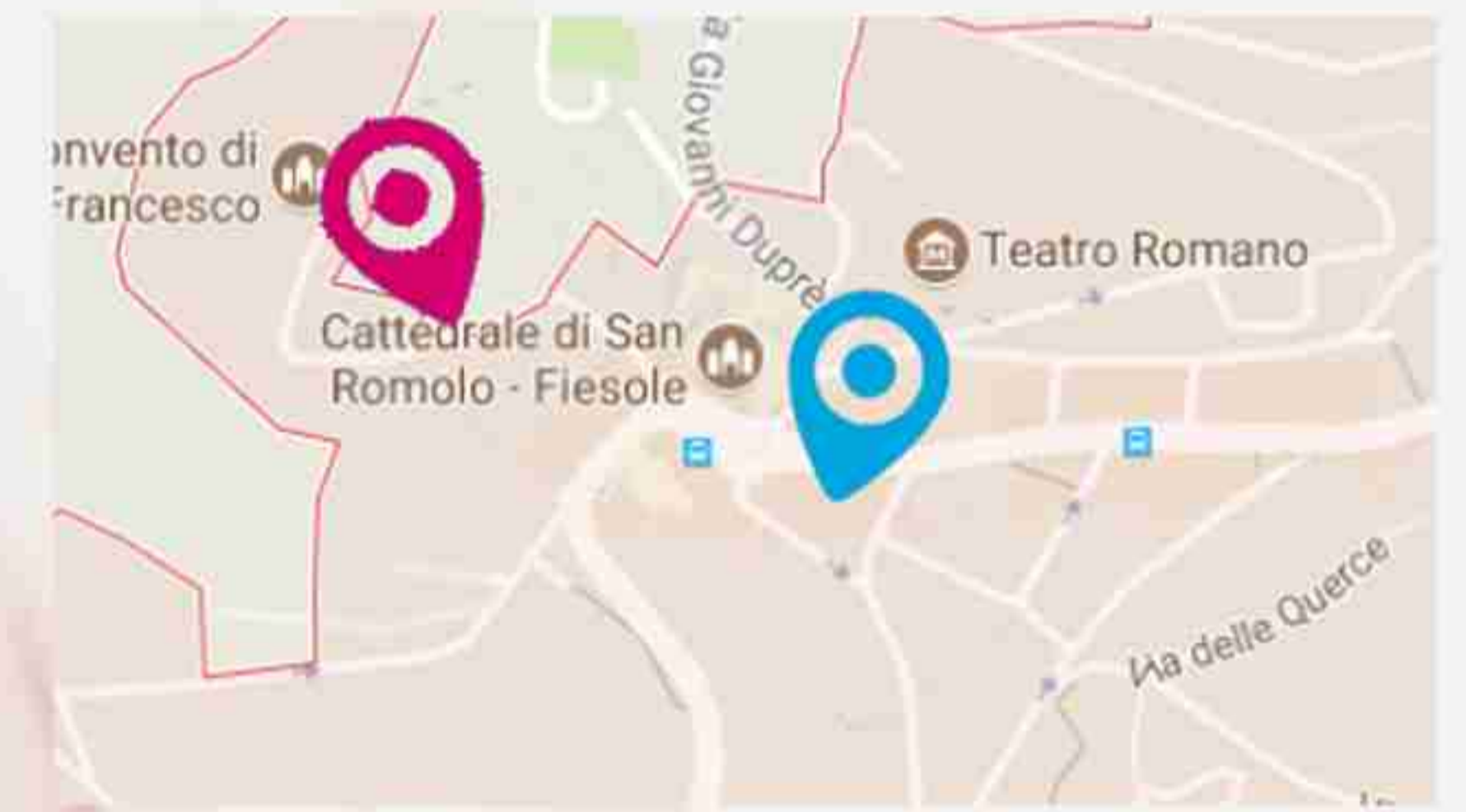
La città' del benessere

## Programma dimostrazioni

Giardini del Convento di San Francesco - Via S. Francesco 13



Terrazza del Comune di Fiesole - P.zza Mino



## SABATO 23

### Giardino di San Francesco

9.30-10.30

**Hatha Yoga**, Andrea Lisi - Polisportiva Valle Del Mugnone

16.00-17.00

**Qi Gong e Taiji**, Silvio De Magistris - APS Ben-Essere Olistico

**Taiji**, Anthony Brierley - Tai Chi Chuan Firenze Scuola Tung

17.00-18.00

**Taiji**, Sinergie Equilibrium

### Terrazza del Comune

15.00-16.00

**AFA** - Attività Fisica Adattata, Sabrina Mancini - Polisportiva Valle Del Mugnone

16.00-17.00

**I sei suoni, metodo Malitang**, Antonella Traversi - Centro Fior di Prugna

17.00-18.00

**Taiji**, Silvia Del Conte e Paola Giomi - Polisportiva Valle Del Mugnone

**Yoga Bimbi**, Jiva

15.00-19.00

**Shiatsu**, Silvia Mori - ASD Shiatsuki Firenze

**Shiatsu**, Accademia italiana Shiatsu Do

**Tuina**, Sonia Romandetti - Scuola di Agopuntura della città di Firenze

**Feldenkrais**, Anna Palumbo

**Ayurveda**, Jiva

18.00-19.00

**Tuina automassaggio**

dimostrazione di Sonia Romandetti - Scuola di Agopuntura della città di Firenze

23 24 settembre 2017 Fiesole

# Olos

La città' del benessere

## Programma dimostrazioni

Giardini del Convento di San Francesco - Via S. Francesco 13



Terrazza del Comune di Fiesole - P.zza Mino



### DOMENICA 24

#### Giardino di San Francesco

10.00-11.00

#### Daoyin Yang Sheng Gong per anziani

Marina Ardito - Centro sociale età libera - Circolo Ancescao

11.00-12.00

Qi Gong, Panakeia

#### Taiji, Cheng Ming Firenze Taiji Studio

12.00-13.00

Hatha Yoga, Jiva

#### Yoga e Qi Gong,

Maddalena Checcucci, Marina Ardito - Centro sociale età libera - Circolo Ancescao

16.00-17.00

#### Qi Gong, Emanuelle Serrau - Scuola di Agopuntura della città di Firenze

Bagno di Gong, Florence Gong

#### Taiji, ASD Nuovo Orizzonte Olistico

17.00-18.00

#### Taiji, Anthony Brierley - Tai Chi Chuan Firenze Scuola Tung

#### Terrazza del Comune

10.00-11.00

#### Aprire gli orifizi. Tecniche di automassaggio secondo il metodo Malitang e Li Shao Ming,

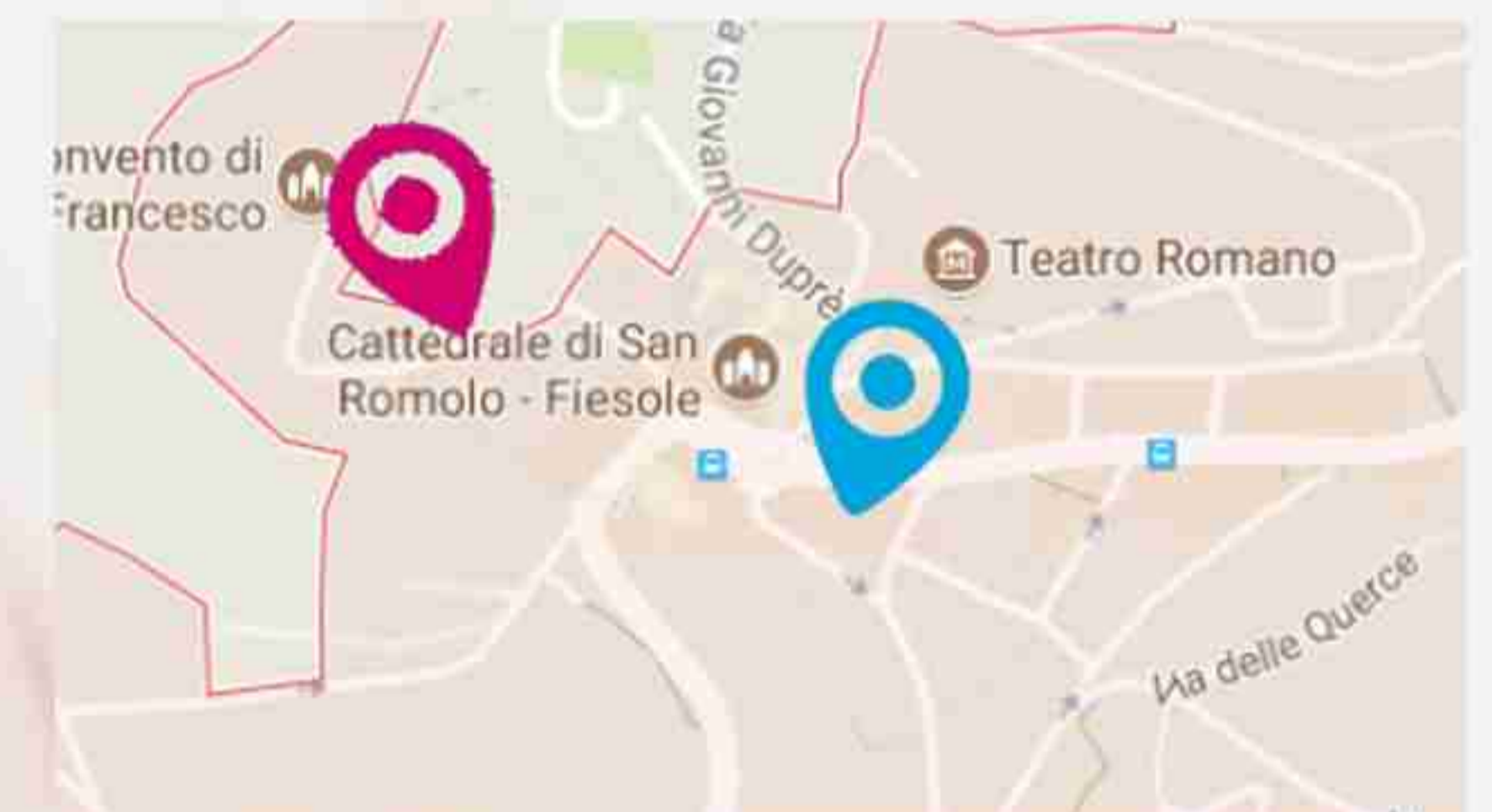
Filippa Terranova - Centro Fior di Prugna

11.00-13.00

#### Tecniche di massaggio tradizionale cinese e di Su Jok per i dolori,

Christian Bini, Tommaso Conti, Roberto Montelatici - Centro Fior di Prugna

continua nella prossima pagina



*in caso di maltempo la manifestazione potrebbe essere rinviata*

23 24 settembre 2017 Fiesole

# Olos

La città' del benessere

## Programma dimostrazioni

Giardini del Convento di San Francesco - Via S. Francesco 13



Terrazza del Comune di Fiesole - P.zza Mino



### Terrazza del Comune

15.00-16.00

#### Daoyin Yang Sheng Gong per anziani,

Marina Ardito - Centro sociale età libera - Circolo Ancescao

16.00-17.00

#### Daoyin Yang Sheng Gong del Prof. Zhang Guangde "Esercizio del nutrimento vitale" (Yang Sheng Gong) e "Esercizio per la salute" (Daoyin Baojian Gong),

Sylvie Yvonne Barberousse - Centro Fior di Prugna

17.00-18.00

#### Yoga e Qi Gong,

Maddalena Checcucci, Marina Ardito  
Centro sociale età libera - Circolo Ancescao

10.00-19.00

#### Shiatsu

Silvia Mori - ASD Shiatsuki Firenze  
Shiatsu, Accademia italiana Shiatsu Do

#### Feldenkrais

Anna Palumbo

#### Ayurveda

Jiva

### Terrazza del Teatro romano di Fiesole

16.00-19.00

#### Prevenire e curare alcuni piccoli disturbi dei bambini

#### I genitori imparano tecniche di massaggio tradizionale cinese

Federica Sabatini, Antonella Traversi - Centro Fior di Prugna

### In piazza Mino

16.00 - 17.00

#### "Donne nascoste. Ritratti di vite in bianco e nero"

pièce teatrale dal libro omonimo dell'autrice Barbara Martini

A seguire Barbara Martini e Stefano Riccesi dialogo/conferenza

"Le antiche Mantiche della guarigione". A cura di Jiva.

